



CRISE SANITAIRE COVID-19

Ateliers pour la bonne santé mentale, physique et économique des familles

	Nombres d'ateliers	Jeudi 29 octobre 2020 (13h00 à 14h00)	Samedi 7 novembre 2020 (11h30 à 12h30 et 12h35 à 13h35)	Samedi 14 novembre 2020 (11h30 à 12h30 et 12h35 à 13h35)
Thèmes/Séries#1 <i>(Bien-être)</i>	5	<i>Santé mentale et physique : Concepts accepté ou tabou selon la culture</i>	<i>Modèle de résilience pour les familles vulnérables en cette période de crise sanitaire</i>	<i>L'importance de la communication interfamiliale / Intergénérationnelle au sein des familles pendant et après la crise : Vaincre les types de violences</i>
	Nombres d'ateliers	Vendredi 30 octobre 2020 (15h00 à 16h00 et 16h30 à 17h30)	Vendredi 6 novembre 2020 (17h00-18h00 et 18h30-19h30)	Vendredi 20 novembre 2020 (17h00 à 18h00)
Thèmes/Séries #2 <i>(Nutrition et Sécurité alimentaire)</i>	5	<i>Comment se nourrir sainement</i>	<i>Planification d'un repas santé</i>	<i>Cuisiner de façon équilibrée et nutritive</i>
	Nombres d'ateliers	Samedi 31 octobre 2020 (11h30 à 12h30 et 12h35 à 13h35)	Vendredi 13 novembre de (17h00 à 18h00)	Samedi 21 novembre 2020 (11h30 à 12h30 et 12h35 à 13h35)
Thèmes/Séries#3 <i>(Les Finances et comptabilité)</i>	5	<i>Gérer la santé financière de votre foyer</i>	<i>Planification financière pour une sortie de crise sanitaire réussie</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Comment établir / mettre en place un Budget familial simplifié</i> • <i>Renseignements sur les programmes de soutien économique gouvernementaux pour la COVID-19.</i>
Total	15			